



GESTÃO SUSTENTÁVEL
Justiça Federal da 1ª Região

DICAS DE ECONOMIA: ECONOMIZAR É PRECISO!

Energia elétrica:

- Não deixe a luz acesa em ambientes desocupados;
- Utilize a ventilação natural e ligue o ar-condicionado apenas quando estritamente necessário. Neste caso, janelas e portas devem permanecer fechadas;
- Desligue computador, monitor, impressora, ar-condicionado e luzes ao final do expediente;
- Faça uso das escadas para locomoção até andares mais próximos.



Água:

- Após utilizar as torneiras e fechá-las, certifique-se de que não permaneçam pingando água;
- Mantenha a torneira da pia fechada ao escovar os dentes;
- Mantenha a torneira da pia fechada ao lavar utensílios, como pratos e talheres;
- Não jogue lixo nos vasos sanitários;
- Não jogue resíduos alimentares ou pó de café diretamente nas pias;
- Informe imediatamente ao NUMES a ocorrência de vazamentos nas partes hidráulicas.



Papel:

- Imprimir apenas se extremamente necessário;
- Caso haja necessidade de impressão, imprimir em frente e verso;
- Revise os documentos antes de imprimir;
- Utilizar o verso em branco de folhas usadas;
- Utilizar as folhas usadas com verso em branco para fazer blocos de anotações;
- Participe da Coleta Seletiva.



Telefone:

- Utilize preferencialmente os meios de comunicação virtual (Teams e Email);
- Ligue para números de telefone celular apenas quando estritamente necessário.

